ЦЕНТЪР ЗА СПЕЦИАЛНА ОБРАЗОВАТЕЛНА ПОДКРЕПА

" ВАСИЛ ЛЕВСКИ " ГР. ЛОВЕЧ

Пресечена скала, Троянско шосе,

тел. 0879 833813,0879833815,0884126792

Email : csop_v.levski.lovech@abv.bg



Здравно-образователна програма

за учебната 2021 / 2022 година
при ЦСОП „В.Левски " - Ловеч

ЦЕЛ: Усвояване на системата от здравни знания и формиране на съответни умения, навици и поведение за опазване на собственото здраве и здравето на околните и за утвърждаване на здравно – хигиенните норми в живота на обществото.

ЗАДАЧИ :

1.Предоставяне на здравно-образователна програма. Запознаване с приоритетните сфери и теми по класове и групи. Включване в годишното тематично планиране на учителите .

Срок:м.Октомври,2021год.
Отг.: М.Осенска

2. Разпространение на информационни материали със здравнообразователно съдържание.

Срок:м.Ноември 2021 год.
Отг.: Мед.фелдшер,кл. р-ли

3.Осигуряване на учениците точна информация по проблемите, засягащи тяхното физическо, психично и социално здраве.

Срок: постоянен
Отг.:кл.р-ли, психолог

4. Запознаване на персонал и ученици със Задължителните мерки за ограничаване на рисковете от разпространение на Ковид 19

Срок: постоянен
Отг.:кл.р-ли,директор

ПРИОРИТЕТНИ СФЕРИ НА ЗДРАВНОТО ОБУЧЕНИЕ :

- Физическо и психическо здраве;
- Човечеството на прага на екологична катастрофа;
- Безопасност;
- Човешки взаимоотношения;

Форми , в които се прилага здравното образование в ЦСОП :
- Извеждане на здравни аспекти при преподаване на учебния материал по всички дисциплини;
- Поставяне на здравни акценти при урочната и извънурочната работа по различни учебни предмети;
- Издаване на здравно табло;
- Лекции на медицинското лице в ЦСОП;
- Посещение на медицинското лице в часа на класа за дискусии по въпроси от страна на децата;

ТЕМИ ПО ГРУПИ И КЛАСОВЕ :

1.Дневен режим на първокласника
2.Гръбначни изкривявания. Болести и хигиена на ръцете.
3.Как да се пазим от зарази от домашни любимци .
4.Културно поведение на учениците у дома и на обществени места.
5.Хигиена на учебната стая.
6.Закалените не боледуват – беседа.
7.Грижа за зъбите.
8.Профилактика на заразните заболявания.
9.Профилактика на гръбначните изкривявания и очните заболявания.
10. За чистотата на тялото и дрехите.
11.Грижа за зрението .
12.Човешките взаимоотношения
13. Сексуално здраве
14.Предпазване от психоактивни вещества
15.Екология и здраве
16.Алкохол, тютюнопушене, наркотици

17. Представяне на знанията за различни аспекти на здравето; физическо психическо и социално в часовете, които са свързани със здравното възпитание и в час на класа.
18. Създаване на условия за практическа демонстрация на знанията от учениците по класове и групи.

Срок: по теми през уч. година
Отг.:кл. р-ли; в-ли

19. Създаване на положителен климат между учениците в ЦСОП.
- Организиране на наблюдения, класни тържества.

Срок:през учебната година
Отг.: кл.р-ли; в-ли

- Акции за почистване на училищния двор и цветните алеи.

Срок: м. октомври, март и май 2021/2022г.
Отг.: кл.р-ли; в-ли

- Празници: Празник на ЦСОП; "Седмица на здравето"; "Седмица на безопасността"

Срок: през учебната година
Отг.: учители, в-ли

- Спортни прояви – спортни празници

Срок: м.ноември, март 2021/2022г.
Отг.: Възпитатели

20. Промяна на параметрите на физическата среда като фактор за влияние на здравето.
- Промяна на микросферата в училището.

Срок : постоянен
Отг.:учители, пом.персонал

- Освежаване на зелените площи в ЦСОП.

Срок: постоянен
Отг.: Учител по практика

- Ежедневен контрол за спазване на дневния режим на ученика

Срок: постоянен
Отг.:кл. р-ли, в-ли,

21. Сътрудничество с общинските служби по здравеопазване, БЧК, РЗИ и други.

Срок : постоянен
Отг.: мед.лице, учители

22. Актуализиране на вътрешноучилищната нормативна уредба.
- Правилник за вътрешния трудов ред

Срок: м. Септември 2021г.
Отг.: Директор, учители

- седмично разписание, осигуряващо здравословно редуване на дейностите в ЦСОП.

Срок:м.Септември2021г.
Отг.:В.Стойкова,
И.Николаева,И.Бакърджиева,В.Станчева

- търсене на възможност за здравно образование чрез използване на общозадължителната подготовка

Срок: постоянен
Отг.: учители

23. Усъвършенстваte на организацията и дейността на здравен кабинет в ЦСОП.
- Завеждане на отчет на деца със специални образователни потребности и

консултиране с личен лекар.

Срок: м.октомври/ ноември 2021г.
Отг.: мед. лице

24. Контрол върху санитарното и хигиенното състояние на сградата, общежитието и двора.

Срок: постоянен
Отг.:мед.лице

- съдействие при набавяне и разпространение на литература със здравна насоченост.

Срок: постоянен
Отг.:мед.лице

Директор:
Мария Съева

Приета с решение на ПС Протокол № 11/08.09.2021г.